



ISTITUTO SKINNER

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva  
Riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica

## Calendario

### Corso Mindfulness-Based-Stress-Reduction e Self Compassion Protocollo MBSR e applicazioni cliniche

- Venerdì 24 gennaio 2025 ore 18.30 -20.30
- Venerdì 31 gennaio 2025 ore 18.30 -20.30
- Venerdì 7 febbraio 2025 ore 18.30 -20.30
- Venerdì 14 febbraio 2025 ore 18.30 -20.30
- Venerdì 21 febbraio 2025 ore 18.30 -20.30
- Domenica 23 febbraio 2025 ore 9.00 – 13.30
- Venerdì 28 febbraio 2025 ore 18.30 -20.30
- Venerdì 7 marzo 2025 ore 18.30 -20.30
- Venerdì 14 marzo 2025 ore 18.30 -20.30

- **Sede Roma:** Via Nazionale,163 - 00184 Roma (Italia) – Tel. 06.4828171 – 06.4828136
- **Sede Napoli:** Via Salvator Rosa, 299- 80135 Napoli (Italia)- Tel. 081.5441614